

中学生の78.2%が家庭学習中にサボっている！？**明光義塾調べ「中学生の勉強の合間のリフレッシュとサボりに関する実態調査」**

- ・中学生の家庭学習中のサボり調査、第1位は「YouTubeなどの動画サイト閲覧」
- ・43.9%の保護者が子どものサボり癖は自主的には直せないと回答

個別指導の学習塾「明光義塾」を全国展開する株式会社明光ネットワークジャパン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：山下 一仁）は、中学生のお子さまを持つ保護者1,100名を対象に、「勉強の合間のリフレッシュとサボりに関する実態調査」を実施いたしました。

「中学生の勉強の合間のリフレッシュとサボりに関する実態調査」 結果概要**結果概要 ①**

- ・中学生の家庭学習平均時間は、**1時間以上2時間未満**が最多
- ・**半数以上**の保護者が、子どもの家庭学習時間が短いと回答
- ・**約7割**の家庭が、自宅は子どもの家庭学習の妨げになる誘惑が多いと回答

結果概要 ②

- ・**83.8%**の保護者が、家庭学習にはリフレッシュが必要と回答
- ・保護者の**2人に1人**が、子どもの勉強の合間のスマホ利用もリフレッシュと回答

結果概要 ③

- ・中学生の**78.2%**が家庭学習中にサボっている
- ・中学生の家庭学習中のサボり調査、第1位は「**YouTubeなどの動画サイト閲覧**」
- ・家庭学習中のサボりの原因、最多回答は「**集中力が足りない (60.6%)**」
- ・**43.9%**の保護者が子どものサボり癖は自主的には直せないと回答

<調査概要>

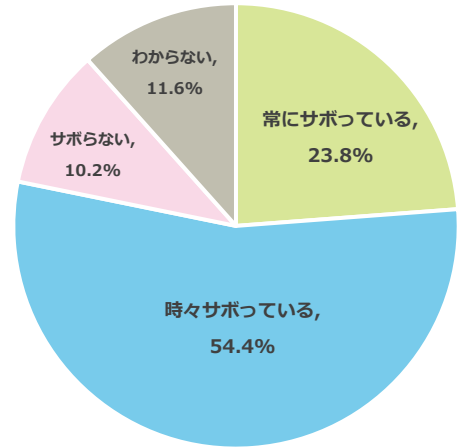
有効回答数 中学生の子どもを持つ全国の保護者1,100名
調査期間 2023年1月23日～2023年1月30日
調査方法 インターネットリサーチ調べ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は、「明光義塾調べ」と付記のうえご使用ください
ますようお願い申し上げます。

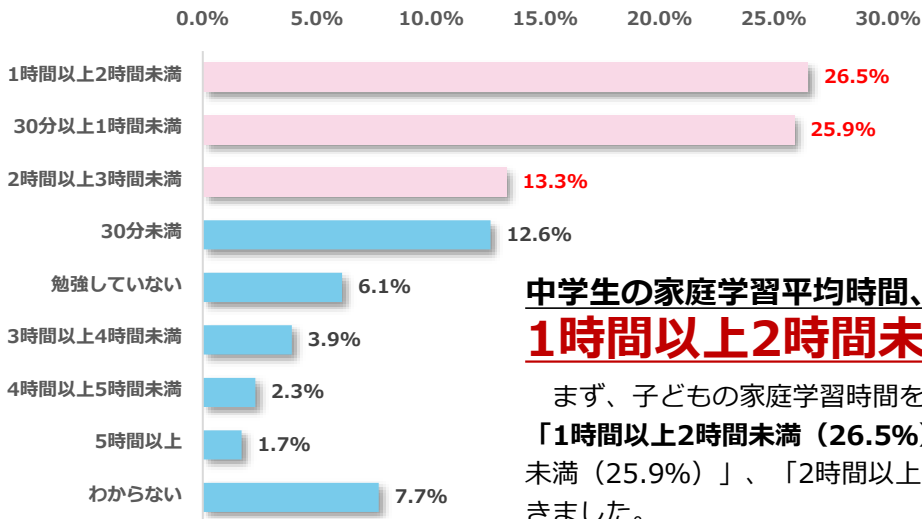
【Topics】あなたのお子さまはご家庭で勉強中、サボってしまうことはありますか？ (n=1,100・単一回答方式)

中学生の**78.2%**が家庭学習中にサボっている

次に、子どもが家庭学習中にサボってしまうことがあるか質問したところ、「常にサボっている（23.8%）」、「時々サボっている（54.4%）」と合わせて78.2%の子どもが家庭学習中にサボっていることがわかりました。



Q1. あなたのお子さまのご家庭内での平均的な勉強時間を教えてください。 (n=1,100・単一回答方式)



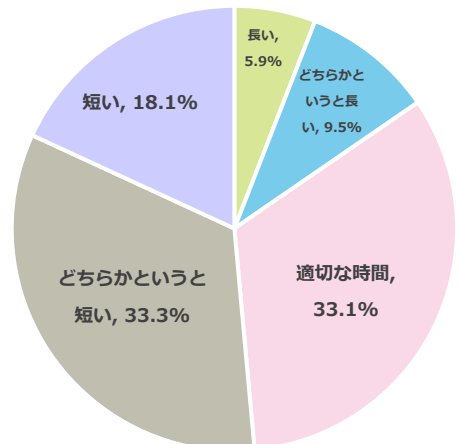
中学生の家庭学習平均時間、**1時間以上2時間未満**が最多

まず、子どもの家庭学習時間を質問したところ、**最多回答は「1時間以上2時間未満（26.5%）」**、次に「30分以上1時間未満（25.9%）」、「2時間以上3時間未満（13.3%）」と続きました。

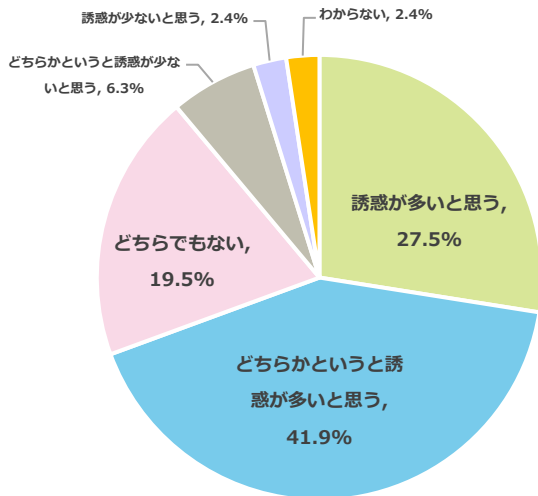
Q2. お子さまのご家庭での勉強時間についてどのように感じていますか？ (n=948・単一回答方式)

半数以上の保護者が、**子どもの家庭学習時間が短いと回答**

子どもの家庭学習時間を把握している保護者948名を対象に、子どもの家庭学習時間についてどのように感じているか質問したところ、**51.4%が「短い」（短い：18.1%、どちらかという短い：33.3%）**と回答しました。



Q3. あなたのご家庭はお子さまの勉強の妨げになる誘惑が多いと思いますか？
(n=1,100・単一回答方式)



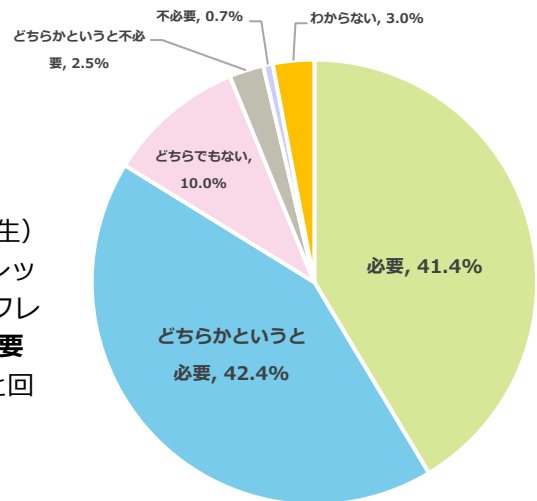
約7割の家庭が、自宅は子どもの家庭学習の妨げになる誘惑が多いと回答

ご自宅は、子どもの家庭学習の妨げになる誘惑が多いと思うか質問したところ、**69.4%**が「誘惑が多いと思う」（誘惑が多いと思う：27.5%、どちらかという誘惑が多いと思う：41.9%）と回答しました。

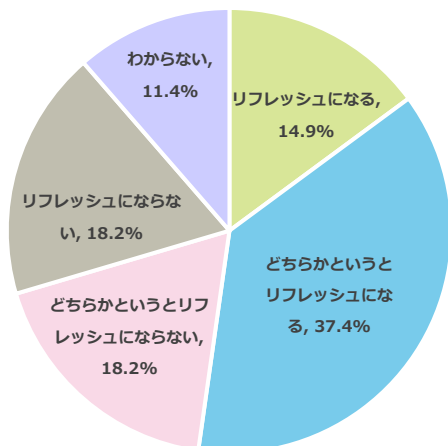
Q4.あなたは家庭学習中のリフレッシュは必要だと思いますか？ (n=1,100・単一回答方式)

83.8%の中学生の保護者が、**家庭学習にはリフレッシュが必要と回答**

この度、明光義塾は中学生の子ども（中学1年生～3年生）を持つ保護者1,100名を対象に、家庭学習の合間のリフレッシュとサボりについてお伺いしました。家庭学習中のリフレッシュは必要だと思うか質問したところ、**83.8%**が「必要」（必要：41.4%、どちらかという必要：42.4%）と回答しました。



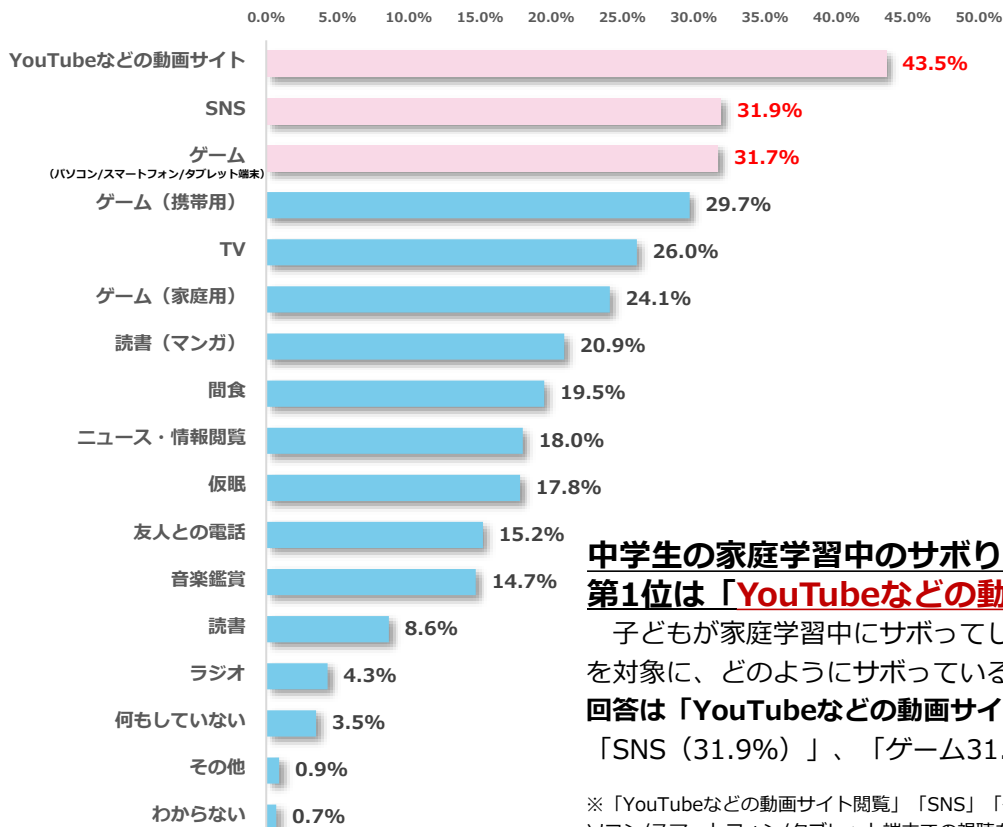
Q5.勉強の合間にスマホを利用することは、リフレッシュになると思いますか？
(n=1,100・単一回答方式)



保護者の2人に1人が、子どもの勉強の合間のスマホ利用もリフレッシュと回答

家庭学習の合間にスマホを利用することはリフレッシュになると思うか質問したところ、**52.3%**が「リフレッシュになる」（リフレッシュになる：14.9%、どちらかというリフレッシュになる：37.4%）と回答しました。

Q6. お子さまはどのようにサボっていますか？ (n=860・複数回答方式)

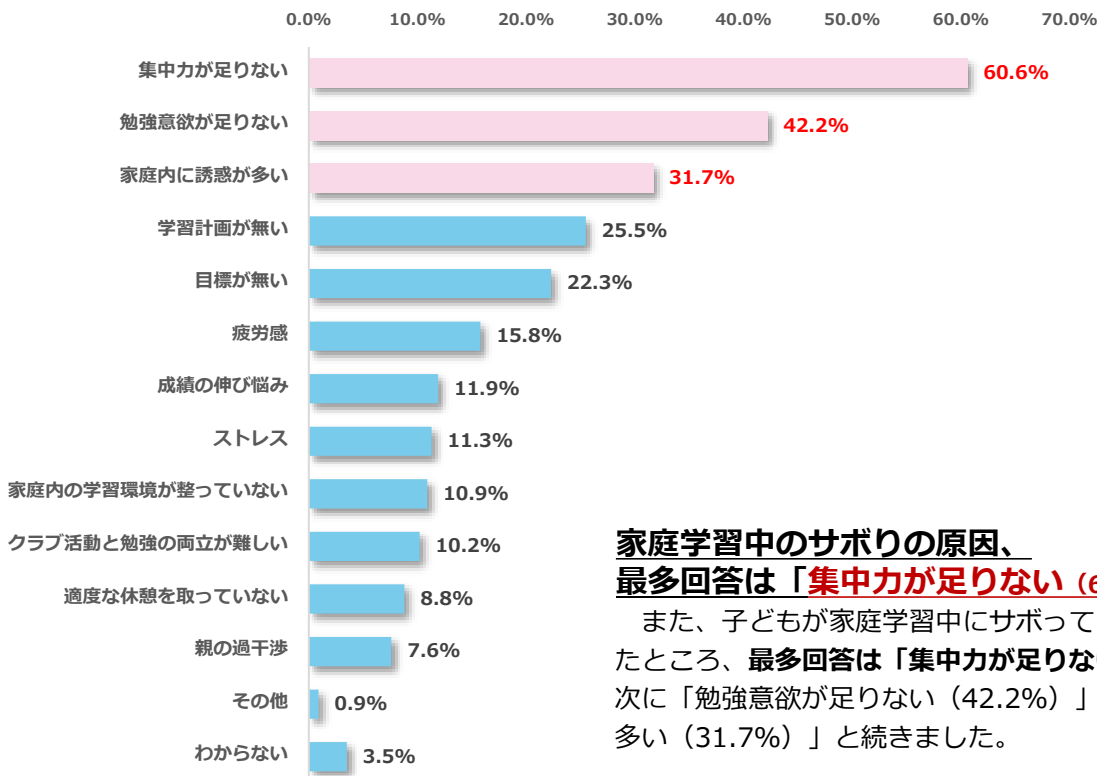


中学生の家庭学習中のサボり調査、 第1位は「YouTubeなどの動画サイト閲覧 (43.5%)」

子どもが家庭学習中にサボってしまうと回答した保護者860名を対象に、どのようにサボっているのか質問したところ、**最多回答は「YouTubeなどの動画サイト閲覧 (43.5%)」**、次に「SNS (31.9%)」、「ゲーム31.7%)」と続きました。

※「YouTubeなどの動画サイト閲覧」「SNS」「ゲーム」「ニュース・情報閲覧」は、パソコン/スマートフォン/タブレット端末での視聴を含みます。

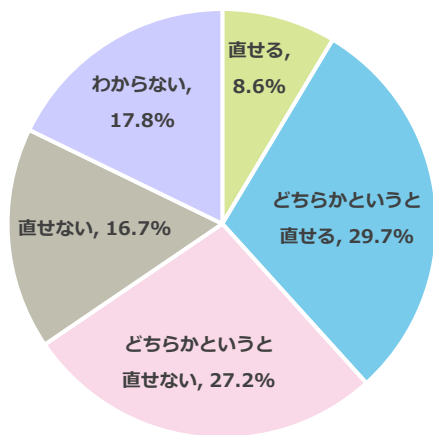
Q7. あなたのお子さまが勉強中にサボってしまう原因は何だと思いますか？ (n=860・複数回答方式)



家庭学習中のサボりの原因、 最多回答は「集中力が足りない (60.6%)」

また、子どもが家庭学習中にサボってしまう原因を質問したところ、**最多回答は「集中力が足りない (60.6%)」**、次に「勉強意欲が足りない (42.2%)」、「家庭内に誘惑が多い (31.7%)」と続きました。

Q8. お子さまのサボり癖は自主的に治せると思いますか？ (n=860・単一回答方式)



43.9%の保護者が子どものサボり癖は自主的には直せないと回答

最後に子どものサボり癖は自主的に直せると思うか質問したところ、**43.9%が「直せない」（直せない：16.7%、どちらかという直せない：27.2%）**、38.3%が「直せる」（直せる：8.6%、どちらかという直せる：29.7%）と回答しました。

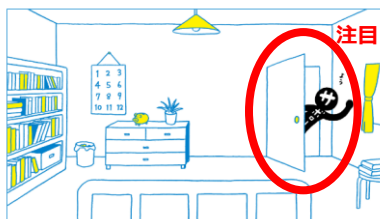
帰ってきた！サボロー 壁紙無料ダウンロードを2月1日よりスタート！

特設サイト「帰ってきた！サボロー」にて、2023年2月1日（水）より、サボローの壁紙（バーチャル背景、スマホ用、タブレット用）5種類の無料ダウンロードサービスを開始いたしました。あの手この手でサボローが誘ってくるユニークな壁紙となっておりますので、是非お楽しみください。

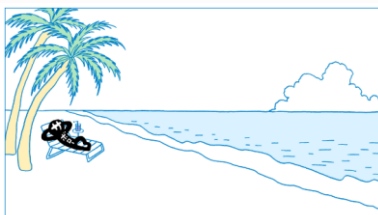
「帰ってきた！サボロー」特設サイト：<https://www.meikogijuku.jp/lp/lp04395/>

オンライン学習での注目度UP！

▼バーチャル背景（2種）



@自室（時々顔を出すサボロー）



@ビーチ

見るたびに元気がもらえる

▼スマホ壁紙（2種）



@サボロー名言

休憩中に♪サボローを探せ

▼タブレット壁紙（1種）



@サボローを探せ

特設サイト「帰ってきた！サボロー」では、サボローの詳しいプロフィールや、様々な場面に現れている目撃情報をご紹介します。すでにサボローファンの方はもちろん、初めての方も楽しめる内容になっています。

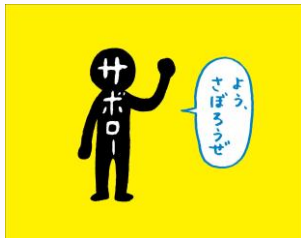


壁紙ダウンロードできる
＼ 特設サイトはこちら／



<https://www.meikogijuku.jp/lp/lp04395/>

■ SNSでもサボローに会える！Twitterアカウントも絶賛稼働中！



サボローの公式アカウント活動中！一体どんなツイートで誘惑してくるのか、ぜひフォローしてチェックを！

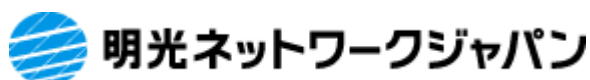
アカウント名 サボロー【公式】

アカウントID @meiko_saboro



■ 株式会社明光ネットワークジャパン（<https://www.meikonet.co.jp>）

事業内容：企業としてPurpose（パーパス：存在意義）を“「やればできる」の記憶をつくる”、Visionを“「Bright Light for the Future」人の可能性をひらく企業グループとなり、輝く未来を実現する”と掲げ、個別指導塾「明光義塾」を始め、様々な教育サービスを運営・フランチャイズ展開をしています。



※プレスリリースに掲載されている内容、仕様、サービス、お問い合わせ先、その他の情報等は発表時点の情報となります。その後予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。

【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先】

株式会社明光ネットワークジャパン

明光義塾事業本部 プロモーション部 担当：五十嵐

E-MAIL：meiko-pr@meikonetwork.jp